

ACTA N°

FECHA: Bogotá, 30 de Octubre 2025

HORA: 8:00 a.m.

LUGAR: JI PEPITOS

TEMA: MOVILIZACIÓN SOCIAL SALUD ORAL/ HIGIENE PERSONAL

ASISTENTES: Nutricionista apoyo a estándares/ Padres de Familia

ORDEN DEL DÍA:

Socialización Salud Oral.

DESARROLLO:

Se socializa con padres y cuidadores la importancia de la salud oral en niños y niñas donde prima como condición fundamental la higiene oral para prevenir patologías como la caries, gingivitis, entre otras, lo cual dificulta el adecuado desarrollo en procesos de masticación y desarrollo orofacial así como de su estado nutricional.

Cómo Practicar una Buena Higiene Oral?

Cepillado: Cepillar los dientes de niños y niñas al menos dos veces al día con adecuado barrido. Cepilla suavemente desde la línea de las encías hacia el extremo con movimientos circulares pequeños y no olvides cepillar la lengua.

Limpieza Interdental: Usa hilo dental o un cepillo interdental para eliminar la placa y las partículas de comida de entre los dientes, donde el cepillo no llega.

Visitas al odontólogo: LLeva a tu hijo anualmente a control de salud oral y cada 6 meses para aplicación barniz de fluor. Ayuda a detectar y tratar problemas a tiempo.

Dieta Saludable: Mantén una dieta rica en nutrientes, especialmente vitaminas A y C, para fortalecer las encías. Estos nutrientes se obtienen de carnes, huevos frutas y verduras.

También se refuerza en algunos hábitos de higiene personal que acompañados al lavado de dientes diario, se convierten en factores protectores para enfermedades, estos hábitos de

higiene incluye baño diario, limpieza de los lugares que habitamos, lavado de manos frecuente, hidratación y buena alimentación.



Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
<u>Silvia Del Río</u>	<u>Nutricionista</u>	<u>S23 Engatuz</u>	<u>[Firma]</u>
<u>Yana Narek Rubio</u>	<u>Responsable</u>	<u>Upapiter</u>	<u>[Firma]</u>

Anexos: pieza comunicativa en Notipepitos y Listado de firmas.

Elaboró: Silvia Del Río Nutricionista

HÁBITOS DE HIGIENE CORPORAL Y SALUD ORAL



ASEA TU CUERPO

Mantén una buena higiene corporal duchándote diariamente con agua y jabón. Esto ayuda a eliminar la suciedad, el sudor y las bacterias que se acumulan en la piel, manteniéndola limpia y saludable. El baño diario en los niños y niñas los hace , más saludables menos propensos a enfermedades.

LAVA TUS DIENTES

Cepíllate los dientes es cuidar la salud oral, 3 veces al día, por la mañana, en la tarde y antes de dormir. Recuerda realizar muy bien el barrido y no olvides limpiar también la lengua y si puedes usa hilo dental para eliminar la placa y prevenir caries y enfermedades de las encías. Cepilla también a los niños y niñas pequeñas y no olvides la cita anual con el odontólogo.



Siempre cúbrete la boca y la nariz con un pañuelo desechable o con el codo al estornudar o toser. Esto previene la propagación de gérmenes y protege a los demás de posibles enfermedades.

LAVA TUS MANOS

Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de usar el baño, antes de comer y después de toser o estornudar.



LIMPIA TUS ESPACIOS

Mantén limpios y ordenados tus espacios personales y comunes, como tu habitación y áreas de trabajo, y desinfecta regularmente las superficies.

PROCESO DE ATENCIÓN DE SERVICIOS SOCIALES										Código: FOR-PSG-795						
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES										Versión: 0						
										Fecha: Mayo 2024/02/2024 - 25/07/2024						
										Página: 1 de 1						
1. Servicio social		Jordana Infante		2. Lugar/Localidad		Engativá		4. Fecha		30 octubre/25						
3. Tema / Actividad		Higiene Corporal y Salud Oral		Movilización Social				5. Hora		8.9m						
No	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VÍNCULO		
1	RC	1247869145	Avril Mann Valero	2	Cia 176C # 67A-14	Engativá	3227934679	Y			CL	1032443475	Josue	PP		
2	RC	1016604204	Hade Naomi Rodriguez	3	Cra 121 N: 64d 25	Engativá	3107752140	Y			CC	51724574	Esperanza Lopez	Abuela		
3	RC	1233702109	Jean Carlos Pedraza	2	C/ Tobías # 11P-06	Engativá	314344058	Y			CC	1053008902	Luis Roberto	Papa		
4	RC	1014317494	Julian Andres Perroza	2	C/ 64 N: 126	Engativá	3135513313	Y			CC	1047216498	Milaneith Cantillo	Mamá		
5	RC	1233702103	Karin Alexandra Ulmar	2	C/ 65A # 113F-67	Engativá	3132892876	Y			CL	1016010054	PAOLA MARCELLO	MAMÁ		
6	RC	1233702218	Lion Andres Tapero	2	C/ 121 # 63a-81	Engativá	31185866	Y			CC	11101/11.630	LEIDY M	MAMÁ		
7	RC	1235701493	Natalia Samantha Zumbro	3	Ky 122A # 66B-77	Engativá	3103441468	Y			CC	1002521595	PAOLA CELIS	Mamá		
8	RC	1233701519	Owen Martinez	3	Cia 121A N: 63H-09	Engativá	3224806503	Y			CC	35326577	Elena Cubillos	Abuela		
9	RC	1233702171	Solome Moreno Teller	2	C/ 163f # 113a-91	Engativá	3124293598	Y			CC	28637348	Olaya Sanchez	Abuela		
10	RC	1233701863	Stefanie Pineda	3	Cra 125A # 63K-43	Engativá	31182476	Y			CC	80172976	Aldeamar Paboc			

13. Nombre del responsable:

Silvia Del Rio

14. Cargo o rol del responsable:

Asesor(a) com.

15. Firma del responsable de la actividad:

S. Del Rio